

**Комитет образования
Администрации Бокситогорского муниципального района
Ленинградской области**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

8 апреля 2022 года

№ 194

г. Бокситогорск

**О проведении в 2021-2022 учебном году
муниципального этапа спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года №948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», и в соответствии с Порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» (утвержденным Приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 года №966/1009) и в целях определения лучших команд общеобразовательных учреждений, добившихся наилучших результатов в наиболее развитых и популярных летних олимпийских видах спорта:

1. Провести 05 мая 2022 года муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» (далее - соревнования).
2. Утвердить Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» (Приложение №2).
3. Руководителям общеобразовательных организаций:
 - 3.1 Довести до сведения учителей физической культуры общеобразовательных организаций Положение о проведении соревнований.
 - 3.2 Проанализировать календарь школьных спортивно-массовых мероприятий и внести соответствующие изменения.
 - 3.3 Обеспечить участие команд общеобразовательных организаций в муниципальном этапе соревнований в соответствии с приложением №1 настоящего распоряжения.
4. Контроль за исполнением распоряжения возложить на ведущего специалиста Комитета образования администрации Бокситогорского муниципального района Ленинградской области Елену Николаевну Крюкову.

Председатель Комитета образования



Е.В. Гречнёвкина

№ п/п	ОО	Обязательное участие	Участие по возможности
1	МБОУ «Бокситогорская ООШ №1»	+	
2	МБОУ «Бокситогорская СОШ №2»	+	
3	МБОУ «Бокситогорская СОШ №3»	+	
4	МБОУ «Борская СОШ»	+	
5	МБОУ «СОШ №1» г. Пикалево	+	
6	МБОУ «ООШ №2 г. Пикалево»		+
7	МБОУ «СОШ №3» г. Пикалево	+	
8	МБОУ «СОШ №4» г. Пикалево им. А.П. Румянцева		+
9	МБОУ «СОШИ п. Ефимовский»	+	
10	МКОУ «Подборовская ООШ»	+	
11	МКОУ «Заборьевская СОШ»	+	

Положение
о проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2021-2022 учебном году.

Целями и задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных организаций Бокситогорского муниципального района Ленинградской области, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский.

I этап (школьный) – до 22 апреля 2022 года, проводится в образовательных организациях;

II этап (муниципальный) – **5 мая 2022 года**, МБОУ «Бокситогорская основная общеобразовательная школа №1» и МФСУ «Бокситогорский спортивный комплекс» (г. Бокситогорск, ул. Спортивная, д.1).

III этап (региональный) – 18 мая 2022 года на территории муниципального образования «Гатчинский муниципальный район» Ленинградской области;

IV этап (всероссийский) - с 7 по 27 сентября 2022 года (7 сентября 2022 года – день заезда, 27 сентября 2022 года – день отъезда), на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Орлёнок» Минпросвещения России (Краснодарский край, Туапсинский район).

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство проведением **школьного** этапа осуществляют директора общеобразовательных организаций Бокситогорского муниципального района Ленинградской области (далее – школы) при непосредственном участии школьных спортивных клубов.

Руководство проведением **муниципального** этапа осуществляет комитет образования администрации Бокситогорского муниципального района Ленинградской области.

Главный судья соревнований **Джус Татьяна Александровна**, учитель физической культуры МБОУ «Бокситогорская средняя общеобразовательная школа №2».

Главный секретарь соревнований Федорова Любовь Николаевна, главный специалист методического отдела МКУ «Многофункциональный центр обслуживания образовательных организаций».

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся 7 классов (2007-2008-2009 года рождения) классы-команды – победители школьного этапа.

Президентские состязания проводятся по двум группам:

- городские школы;
- сельские школы.

В муниципальном этапе Президентских состязаний участвуют:

городские общеобразовательные организации – в состав входят **6 юношей, 6 девушек и 1 представитель, являющийся учителем физической культуры** общеобразовательной организации;

сельские общеобразовательные организации – в составе 7 человек, в том числе 6 участников - **3 юноши, 3 девушки** и 1 представитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

5. ПРОГРАММА ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ

Программа школьного и муниципального этапов Президентских состязаний обязательно включает спортивное многоборье, а по решению организационного комитета в программу могут включаться веселые старты и творческий конкурс.

Программа муниципального этапа Президентских состязаний включает

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1	«Спортивное многоборье» (тесты)	Все участники команды		Командная
2	Эстафетный бег	Все участники команды		Командная
3	Творческий конкурс	Все участники команды		Командная

Все виды программы для всех классов-команд обязательны. Отказ команды от участия в любом виде программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Для обучающихся, зарегистрированных на портале АИС ГТО (представление ID номера), желающих выполнить испытания по видам «Спортивного многоборья», входящим в перечень нормативов комплекса ГТО, проводится двойной зачет.

Нормативы комплекса ГТО принимаются при наличии страхового полиса и допуска врача, заявки от организаций и согласие одного из родителей (законных представителей).

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Бег 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек. (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений, до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 2).

2. Эстафетный бег.

Смешанная эстафета для городских школ 10 (5 девушек и 5 юношей) x 200 м, для сельских школ 4 (2 юноши и 2 девушки) x 200 м - выполняется на беговой дорожке с высокого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

3. Творческий конкурс.

«Спортивное наследие народов России»

Время выступления – 6 - 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку).

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

- Актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (0-10 баллов);
- Мультимедийное сопровождение, (0-10);
- Сценическая культура, (0-10 баллов);
- Качество исполнения музыкально-художественной композиции (0-12 баллов);
 - хореография (0-3 баллов);
 - музыка/вокал (0-3 баллов);
 - декламация (0-3 баллов);
 - спортивные зарисовки (0-3 баллов);
- Костюмы участников (0-5 баллов);
 - спортивная форма (0-3 баллов);
 - смена костюмов (народный, сценический, театральный и др.) (0-2 баллов)
- Культура использования реквизита (0-5 баллов);
- Соответствие регламенту (0-5 баллов);
- Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции - художественной образ, явление деятельности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств - слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (0-10 баллов).

Каждый член Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждой команды по каждому критерию.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители муниципального этапа Президентских состязаний в комплексном зачете, определяются по результатам участия в обязательных видах программы отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний в комплексном зачете, определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в творческом конкурсе – 1, в эстафете – 1,5.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов у девушек среди городских классов-команд и 2-х лучших результатов у юношей и 2 лучших результатов у девушек среди сельских команд. (Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (Приложение № 2).

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье по уважительной причине, в том числе по решению врача, начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

Участник, снятый с соревнований за грубое нарушение правил соревнований, получает штрафные санкции, и класс-команда занимает последнее место в данном виде программы.

В случае если на звание победителя комплексного зачета претендует более 1 класса-команды, то среди классов-команд – претендентов, имеющих одинаковую наибольшую сумму мест, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат (место) в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победители и призеры (1,2,3 место, раздельно среди городских и сельских классов-команд) муниципального этапа Президентских состязаний награждаются грамотами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Комитет образования администрации Бокситогорского муниципального района несет расходы по награждению, приобретению канцелярских товаров.

Расходы по проезду, питанию участников в дни соревнований несут командирующие организации.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки от образовательной организации подаются в методический отдел МКУ «Многофункциональный центр обслуживания образовательных организаций» до 25 апреля 2022 года.

Именные заявки с указанием школы, класса, визой врача о допуске каждого участника подаются в день приезда на соревнования по видам спорта (Приложение).

Заявки школ I группы подписывается директором школы, классным руководителем и учителем ФК. Заявки школ II группы подписывается директором школы, учителем ФК.

Приложение
к Положению о муниципальном этапе
Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

_____ (муниципальный район)

_____ (город, село)

ОО _____

_____ класс

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер (не заполнять)	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Виза врача
1				<i>допущен, подпись врача, печать</i>
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Допущено к муниципальному этапу «Президентских состязаний» _____ обучающихся.

Врач _____

(Ф.И.О)

(подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель _____

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры _____

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы _____

« _____ » _____ 2022 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Приложение № 4
к Положению о Всероссийских
спортивных соревнованиях школьников
«Президентские состязания»

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (12 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки								Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Очки		Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Сгибание и разгибани е рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Очки	
70	3.00,0	6,8	4,4	23	255	44	29	70	3.15,0	7,2	4,6	58	245	40	33	70		
69	3.03,0	6,9	-	22	253	43	28	69	3.18,0	7,3	-	55	242	39	32	69		
68	3.06,0	-	4,5	21	251	42	27	68	3.21,0	-	4,7	52	239	38	31	68		
67	3.09,0	7,0	-	20	249	41	26	67	3.24,0	7,4	-	50	236	-	30	67		
66	3.12,0	-	-	19	247	40	25	66	3.27,0	-	4,8	48	233	37	29	66		
65	3.15,0	7,1	4,6	18	245	-	24	65	3.30,0	7,5	-	46	230	-	28	65		
64	3.17,0	-	-	17	243	39	23	64	3.33,0	-	4,9	44	228	36	27	64		
63	3.19,0	7,2	-	16	241	-	22	63	3.36,0	7,6	-	42	226	-	26	63		
62	3.21,0	-	4,7	15	239	38	21	62	3.39,0	-	5,0	40	224	35	25	62		
61	3.23,0	7,3	-	-	237	-	20	61	3.42,0	7,7	-	38	222	-	-	61		
60	3.25,0	-	-	14	235	37	-	60	3.45,0	-	-	36	220	34	24	60		
59	3.27,0	7,4	4,8	-	233	-	19	59	3.48,0	7,8	5,1	34	218	-	-	59		
58	3.29,0	-	-	-	231	36	-	58	3.51,0	-	-	33	216	33	23	58		
57	3.31,0	7,5	-	13	229	-	18	57	3.54,0	7,9	-	32	214	-	-	57		
56	3.33,0	-	4,9	-	227	35	-	56	3.57,0	-	5,2	31	212	32	22	56		
55	3.35,0	7,6	-	-	225	-	17	55	4.00,0	8,0	-	-	210	-	-	55		
54	3.37,0	-	-	12	223	34	-	54	4.02,0	-	-	30	208	31	21	54		
53	3.39,0	7,7	5,0	-	221	-	16	53	4.04,0	8,1	5,3	-	206	-	-	53		
52	3.41,0	-	-	-	219	33	-	52	4.06,0	-	-	29	204	30	20	52		
51	3.43,0	-	-	-	217	-	-	51	4.08,0	-	-	-	202	-	-	51		
50	3.45,0	7,8	5,1	11	215	32	15	50	4.10,0	8,2	5,4	28	200	29	19	50		
49	3.46,0	-	-	-	214	-	-	49	4.11,0	-	-	-	199	-	-	49		
48	3.47,0	-	-	-	213	-	-	48	4.12,0	-	-	27	198	-	-	48		
47	3.48,0	-	-	-	212	31	-	47	4.13,0	-	-	-	197	28	18	47		
46	3.49,0	7,9	-	-	211	-	14	46	4.14,0	8,3	-	26	196	-	-	46		

45	3,50,0	-	5,2	10	210	-	-	45	4,15,0	-	5,5	-	195	-	45
44	3,51,0	-	-	-	209	30	-	44	4,16,0	-	-	-	194	17	44
43	3,53,0	-	-	-	208	-	-	43	4,17,0	-	-	-	193	-	43
42	3,55,0	8,0	-	9	207	29	13	42	4,18,0	8,4	-	24	192	-	42
41	3,57,0	-	-	-	206	-	-	41	4,20,0	-	-	-	191	16	41
40	3,59,0	-	5,3	-	205	28	-	40	4,22,0	-	5,6	-	190	-	40
39	4,01,0	-	-	-	204	-	-	39	4,24,0	8,5	-	-	188	25	39
38	4,03,0	8,1	-	-	203	27	12	38	4,26,0	-	-	22	186	15	38
37	4,05,0	-	-	8	202	-	-	37	4,29,0	-	-	-	184	24	37
36	4,07,0	-	-	-	201	26	-	36	4,32,0	8,6	-	21	182	-	36
35	4,09,0	-	5,4	-	200	-	11	35	4,35,0	-	5,7	-	180	14	35
34	4,11,0	8,2	-	-	198	25	-	34	4,38,0	-	-	20	178	-	34
33	4,13,0	-	-	7	196	-	-	33	4,41,0	8,7	-	-	176	-	33
32	4,15,0	-	-	-	194	24	10	32	4,44,0	-	-	19	174	13	32
31	4,17,0	8,3	-	-	192	-	-	31	4,47,0	-	-	-	172	-	31
30	4,20,0	-	5,5	-	190	23	-	30	4,50,0	8,8	5,8	18	170	-	30
29	4,23,0	-	-	6	188	-	9	29	4,53,0	-	-	-	168	12	29
28	4,26,0	8,4	-	-	186	22	-	28	4,56,0	-	-	17	166	-	28
27	4,29,0	-	-	-	184	-	-	27	4,59,0	8,9	-	-	164	-	27
26	4,32,0	-	5,6	-	182	21	8	26	5,02,0	-	5,9	16	162	-	26
25	4,35,0	8,5	-	5	180	-	-	25	5,05,0	-	-	-	160	11	25
24	4,38,0	-	-	-	178	20	7	24	5,08,0	9,0	-	15	158	-	24
23	4,41,0	-	-	-	176	-	-	23	5,11,0	-	-	-	156	10	23
22	4,44,0	8,6	5,7	-	174	19	6	22	5,14,0	9,1	6,0	14	154	-	22
21	4,47,0	-	-	4	172	-	-	21	5,17,0	-	-	-	152	-	21
20	4,50,0	8,7	-	-	170	18	5	20	5,20,0	9,2	-	13	150	9	20
19	4,54,0	-	-	-	168	-	-	19	5,24,0	-	6,1	-	148	-	19
18	4,58,0	8,8	5,8	-	166	17	4	18	5,28,0	9,3	-	12	146	-	18
17	5,02,0	-	-	3	164	-	-	17	5,32,0	-	-	-	144	-	17
16	5,06,0	8,9	-	-	162	16	3	16	5,36,0	9,4	6,2	11	142	8	16
15	5,10,0	-	5,9	-	160	-	-	15	5,40,0	-	-	-	140	-	15
14	5,14,0	9,0	-	-	157	15	2	14	5,44,0	9,5	-	10	138	7	14
13	5,18,0	-	6,0	2	154	-	-	13	5,48,0	-	6,3	-	136	-	13
12	5,22,0	9,1	-	-	151	14	1	12	5,52,0	9,6	-	9	134	6	12
11	5,26,0	-	6,1	-	148	13	-	11	5,56,0	-	6,4	-	132	-	11
10	5,30,0	9,2	-	1	145	12	0	10	6,00,0	9,7	-	8	130	5	10
9	5,35,0	-	6,2	-	142	11	-	9	6,05,0	-	6,5	-	128	-	9
8	5,40,0	9,3	-	-	139	10	-1	8	6,10,0	9,8	-	7	126	4	8
7	5,45,0	9,4	6,3	-	136	9	-	7	6,15,0	9,9	6,6	-	124	3	7
6	5,50,0	9,5	-	-	133	8	-2	6	6,20,0	10,0	-	6	122	2	6
5	5,55,0	9,6	6,4	-	130	7	-	5	6,25,0	10,1	6,7	5	119	1	5
4	6,00,0	9,7	-	-	127	6	-3	4	6,30,0	10,2	-	4	116	0	4
3	6,05,0	9,8	6,5	-	124	5	-	3	6,35,0	10,3	6,8	3	113	-1	3
2	6,10,0	9,9	-	-	121	4	-4	2	6,40,0	10,4	-	2	110	-2	2
1	6,15,0	10,0	6,6	-	118	3	-5	1	6,45,0	10,5	6,9	1	107	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (13 лет)

Очки	Мальчики										Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)		Сгибани е и разгибан ие рук в уноре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловищ а за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)				
70	2.55,0	6,6	7,6	26	260	46	31	3.10,0	6,9	8,0	60	250	42	35	70				
69	2.57,0	6,7	7,7	25	258	45	30	3.13,0	7,0	8,1	57	248	-	34	69				
68	2.59,0	6,8	7,8	24	256	44	29	3.16,0	7,1	8,2	54	246	41	33	68				
67	3.01,0	-	7,9	23	254	-	28	3.19,0	7,2	8,3	52	244	-	32	67				
66	3.03,0	6,9	8,0	22	252	43	27	3.22,0	-	8,4	50	242	40	31	66				
65	3.05,0	-	-	21	250	-	26	3.25,0	7,3	8,5	48	240	-	30	65				
64	3.07,0	7,0	8,1	20	248	42	25	3.28,0	-	8,6	46	238	39	29	64				
63	3.09,0	-	-	19	246	-	24	3.31,0	7,4	8,7	44	236	-	28	63				
62	3.11,0	7,1	8,2	18	244	41	23	3.34,0	-	8,8	42	234	38	27	62				
61	3.13,0	-	-	-	242	-	-	3.37,0	7,5	-	40	232	-	-	61				
60	3.15,0	7,2	8,3	17	240	40	22	3.40,0	-	8,9	38	230	37	26	60				
59	3.17,0	-	-	-	238	-	-	3.42,0	7,6	-	37	228	-	-	59				
58	3.19,0	-	8,4	16	236	39	21	3.44,0	-	9,0	36	226	36	25	58				
57	3.21,0	7,3	-	15	234	-	-	3.46,0	-	-	35	224	-	-	57				
56	3.23,0	-	8,5	15	232	38	20	3.48,0	7,7	9,1	34	222	35	24	56				
55	3.25,0	-	-	-	230	-	-	3.50,0	-	-	33	220	-	-	55				
54	3.27,0	7,4	8,6	-	229	37	19	3.52,0	-	9,2	32	218	34	23	54				
53	3.29,0	-	-	14	228	-	-	3.54,0	7,8	-	31	216	-	-	53				
52	3.31,0	-	8,7	-	227	36	18	3.56,0	-	9,3	29	214	33	22	52				
51	3.33,0	7,5	-	-	226	-	-	3.58,0	-	-	28	212	-	-	51				
50	3.35,0	-	8,8	13	225	35	17	4.00,0	7,9	9,4	27	210	32	21	50				
49	3.36,0	-	-	-	224	-	-	4.01,0	-	-	26	209	-	-	49				
48	3.37,0	-	-	-	223	-	-	4.02,0	-	-	25	208	-	-	48				
47	3.38,0	7,6	8,9	-	222	34	16	4.03,0	-	9,5	24	207	31	20	47				
46	3.39,0	-	-	12	221	-	-	4.04,0	8,0	-	23	206	-	-	46				
45	3.40,0	-	-	-	220	-	-	4.05,0	-	9,6	22	205	-	-	45				
44	3.41,0	-	9,0	-	219	33	15	4.06,0	-	-	21	204	30	19	44				
43	3.42,0	7,7	-	-	218	-	-	4.07,0	-	9,7	20	203	-	-	43				
42	3.43,0	-	9,1	11	217	32	-	4.08,0	8,1	-	19	202	-	-	42				
41	3.44,0	-	-	-	216	-	14	4.09,0	-	9,8	18	201	29	18	41				

40	3,45,0	-	9,2	-	215	31	-	40	4,10,0	-	-	26	200	-	-	40
39	3,47,0	7,8	-	-	214	-	-	39	4,12,0	-	-	-	199	-	-	39
38	3,49,0	-	9,3	10	213	30	13	38	4,14,0	-	-	25	198	28	17	38
37	3,51,0	-	-	-	212	-	-	37	4,16,0	-	-	-	197	-	-	37
36	3,53,0	7,9	9,4	-	211	29	-	36	4,18,0	8,3	-	24	196	-	16	36
35	3,55,0	-	-	-	210	-	12	35	4,20,0	-	-	-	194	27	-	35
34	3,57,0	-	9,5	9	209	28	-	34	4,23,0	-	-	23	192	-	15	34
33	3,59,0	8,0	-	-	208	-	-	33	4,26,0	8,4	-	-	190	-	-	33
32	4,01,0	-	9,6	-	207	27	11	32	4,29,0	-	-	22	188	26	14	32
31	4,03,0	-	-	-	206	-	-	31	4,32,0	-	-	-	186	-	-	31
30	4,05,0	8,1	9,7	8	204	26	10	30	4,35,0	8,5	-	21	184	-	13	30
29	4,08,0	-	-	-	202	-	-	29	4,38,0	-	-	-	182	25	-	29
28	4,11,0	-	9,8	-	200	25	9	28	4,41,0	-	-	20	180	-	12	28
27	4,14,0	8,2	-	-	198	-	-	27	4,44,0	8,6	-	-	178	24	-	27
26	4,17,0	-	9,9	7	196	24	8	26	4,47,0	-	-	19	176	-	11	26
25	4,20,0	-	-	-	194	-	-	25	4,50,0	-	-	-	174	23	-	25
24	4,23,0	8,3	10,0	-	192	23	7	24	4,53,0	8,7	-	18	172	-	10	24
23	4,26,0	-	-	6	190	-	-	23	4,56,0	-	-	-	170	22	-	23
22	4,29,0	8,4	10,1	-	188	22	6	22	4,59,0	8,8	-	17	168	-	9	22
21	4,32,0	-	-	-	186	-	-	21	5,02,0	-	-	-	166	21	-	21
20	4,35,0	8,5	10,2	5	184	21	5	20	5,05,0	8,9	-	16	164	-	8	20
19	4,38,0	-	-	-	182	-	-	19	5,09,0	-	-	-	162	20	-	19
18	4,41,0	8,6	10,3	-	180	20	4	18	5,13,0	9,0	-	15	160	-	7	18
17	4,44,0	-	-	4	178	-	-	17	5,17,0	-	-	-	158	19	-	17
16	4,47,0	8,7	10,4	-	176	19	3	16	5,21,0	9,1	-	14	156	18	6	16
15	4,50,0	-	10,5	-	173	18	-	15	5,25,0	-	-	-	154	17	-	15
14	4,54,0	8,8	10,6	3	170	17	2	14	5,29,0	9,2	-	13	152	16	5	14
13	4,58,0	-	10,7	-	167	16	-	13	5,33,0	-	-	-	150	15	-	13
12	5,02,0	8,9	10,8	-	164	15	1	12	5,37,0	9,3	-	12	148	14	4	12
11	5,06,0	-	10,9	2	161	14	-	11	5,41,0	-	-	-	146	13	-	11
10	5,10,0	9,0	11,0	-	158	13	0	10	5,45,0	9,4	-	11	143	12	3	10
9	5,15,0	-	11,1	-	155	12	-	9	5,50,0	-	-	10	140	11	-	9
8	5,20,0	9,1	11,2	1	152	11	-1	8	5,55,0	9,5	-	9	137	10	2	8
7	5,25,0	-	11,3	-	149	10	-	7	6,00,0	-	-	8	134	9	-	7
6	5,30,0	9,2	11,4	-	146	9	-2	6	6,05,0	9,6	-	7	131	8	1	6
5	5,35,0	-	11,5	-	143	8	-	5	6,10,0	9,7	-	6	128	7	-	5
4	5,40,0	9,3	11,6	-	140	7	-3	4	6,15,0	9,8	-	5	125	6	0	4
3	5,45,0	9,4	11,8	-	137	6	-	3	6,20,0	9,9	-	4	122	5	-1	3
2	5,50,0	9,5	12,0	-	134	5	-4	2	6,25,0	10,0	-	3	119	4	-2	2
1	5,55,0	9,6	12,2	-	130	4	-5	1	6,30,0	10,2	-	2	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (14 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек.)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек.)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м(см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.50,0	6,5	7,4	28	265	47	31	70	3.05,0	6,7	7,8	63	255	43	35	70
69	2.52,0	-	7,5	27	263	46	30	69	3.08,0	6,8	7,9	60	252	42	34	69
68	2.54,0	6,6	7,6	26	261	45	29	68	3.11,0	6,9	8,0	57	249	41	33	68
67	2.56,0	-	7,7	25	259	-	28	67	3.14,0	7,0	8,1	54	246	-	32	67
66	2.58,0	6,7	7,8	24	257	44	27	66	3.17,0	7,1	8,2	51	243	40	31	66
65	3.00,0	-	-	23	255	-	26	65	3.20,0	7,2	8,3	48	240	-	30	65
64	3.02,0	6,8	7,9	22	253	43	25	64	3.22,0	7,3	8,4	46	238	39	29	64
63	3.04,0	-	-	21	251	-	24	63	3.24,0	-	8,5	44	236	-	28	63
62	3.06,0	6,9	8,0	20	249	42	23	62	3.26,0	7,4	8,6	42	234	38	27	62
61	3.08,0	-	-	19	247	-	-	61	3.28,0	-	-	40	232	-	-	61
60	3.10,0	-	8,1	18	245	41	22	60	3.30,0	7,5	8,7	38	230	37	26	60
59	3.12,0	7,0	-	17	243	-	-	59	3.32,0	-	-	37	228	-	-	59
58	3.14,0	-	8,2	-	241	40	21	58	3.34,0	7,6	8,8	36	226	36	25	58
57	3.16,0	-	-	16	239	-	-	57	3.36,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.18,0	7,1	8,3	-	237	39	20	56	3.38,0	7,7	8,9	34	222	35	24	56
55	3.20,0	-	-	-	235	-	-	55	3.40,0	-	-	-	220	-	-	55
54	3.22,0	-	8,4	15	234	-	19	54	3.42,0	-	9,0	33	218	34	23	54
53	3.24,0	7,2	-	-	233	38	-	53	3.44,0	7,8	-	-	216	-	-	53
52	3.26,0	-	8,5	-	232	-	18	52	3.46,0	-	9,1	32	214	33	22	52
51	3.28,0	-	-	-	231	-	-	51	3.48,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.30,0	7,3	8,6	14	230	37	17	50	3.50,0	7,7	9,2	31	210	32	21	50
49	3.31,0	-	-	-	229	-	-	49	3.51,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.32,0	-	-	-	228	-	-	48	3.52,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.33,0	-	8,7	-	227	36	16	47	3.53,0	-	9,3	30	207	31	20	47
46	3.34,0	7,4	-	13	226	-	-	46	3.54,0	7,8	-	-	206	-	-	46
45	3.35,0	-	-	-	225	-	-	45	3.55,0	-	-	-	205	-	-	45
44	3.36,0	-	8,8	-	224	35	15	44	3.57,0	-	9,4	29	204	30	19	44
43	3.37,0	-	-	-	223	-	-	43	3.59,0	-	-	-	203	-	-	43
42	3.38,0	7,5	-	12	222	34	-	42	4.01,0	7,9	-	28	202	-	-	42
41	3.39,0	-	8,9	-	221	-	14	41	4.03,0	-	9,5	-	201	29	18	41

40	3,40,0	-	-	-	220	33	-	40	4,05,0	-	-	27	200	-	-	40
39	3,41,0	-	-	-	219	-	-	39	4,07,0	8,0	9,6	-	199	-	-	39
38	3,42,0	7,6	9,0	11	218	32	13	38	4,09,0	-	-	26	198	28	17	38
37	3,43,0	-	-	-	217	-	-	37	4,11,0	-	9,7	-	197	-	-	37
36	3,44,0	-	9,1	-	216	31	-	36	4,13,0	8,1	-	25	196	-	16	36
35	3,45,0	7,7	-	-	215	-	12	35	4,15,0	-	9,8	-	194	27	-	35
34	3,47,0	-	9,2	10	214	30	-	34	4,18,0	-	-	24	192	-	15	34
33	3,49,0	-	-	-	213	-	-	33	4,21,0	8,2	9,9	-	190	-	-	33
32	3,51,0	7,8	9,3	-	212	29	11	32	4,24,0	-	-	23	188	26	14	32
31	3,53,0	-	-	-	211	-	-	31	4,27,0	-	10,0	-	186	-	-	31
30	3,55,0	-	9,4	9	210	28	10	30	4,30,0	8,3	-	22	184	-	13	30
29	3,57,0	7,9	-	-	209	-	-	29	4,33,0	-	10,1	-	182	25	-	29
28	3,59,0	-	9,5	-	208	27	9	28	4,36,0	-	-	21	180	-	12	28
27	4,01,0	-	-	-	207	-	-	27	4,39,0	8,4	10,2	-	178	24	-	27
26	4,03,0	8,0	9,6	8	206	26	8	26	4,42,0	-	-	20	176	-	11	26
25	4,05,0	-	-	-	204	-	-	25	4,45,0	8,5	10,3	-	174	23	-	25
24	4,08,0	-	9,7	-	202	25	7	24	4,48,0	-	-	19	172	-	10	24
23	4,11,0	8,1	-	-	200	-	-	23	4,51,0	8,6	10,4	-	170	22	-	23
22	4,14,0	-	9,8	7	198	24	6	22	4,54,0	-	-	18	168	-	9	22
21	4,17,0	-	-	-	196	-	-	21	4,57,0	8,7	10,5	-	166	21	-	21
20	4,20,0	8,2	9,9	-	194	23	5	20	5,00,0	-	10,6	17	164	-	8	20
19	4,24,0	-	-	6	192	-	-	19	5,03,0	8,8	10,7	-	162	20	-	19
18	4,28,0	-	10,0	-	190	22	4	18	5,06,0	-	10,8	16	160	-	7	18
17	4,32,0	8,3	-	-	188	21	-	17	5,09,0	8,9	10,9	-	158	19	-	17
16	4,36,0	-	10,1	5	186	20	3	16	5,12,0	-	11,0	15	156	18	-	16
15	4,40,0	-	10,2	-	184	19	-	15	5,15,0	9,0	11,1	-	154	17	-	15
14	4,44,0	8,4	10,3	-	182	18	2	14	5,19,0	-	11,2	14	152	16	5	14
13	4,48,0	-	10,4	4	180	17	-	13	5,23,0	9,1	11,3	-	150	15	-	13
12	4,52,0	8,5	10,5	-	177	16	1	12	5,27,0	-	11,4	13	148	14	4	12
11	4,56,0	-	10,6	-	174	15	-	11	5,31,0	9,2	11,5	-	146	13	-	11
10	5,00,0	8,6	10,7	3	171	14	0	10	5,35,0	-	11,6	12	143	12	3	10
9	5,05,0	-	10,8	-	168	13	-	9	5,39,0	9,3	11,7	11	140	11	-	9
8	5,10,0	8,7	10,9	-	165	12	-1	8	5,43,0	-	11,8	10	137	10	2	8
7	5,15,0	-	11,0	2	162	11	-	7	5,47,0	9,4	11,9	9	134	9	-	7
6	5,20,0	8,8	11,1	-	159	10	-2	6	5,51,0	-	12,0	8	131	8	1	6
5	5,25,0	-	11,2	-	156	9	-	5	5,55,0	9,5	12,112	7	128	7	-	5
4	5,30,0	8,9	11,3	1	152	8	-3	4	6,00,0	-	3	6	125	6	0	4
3	5,35,0	9,0	11,4	-	148	7	-	3	6,05,0	9,6	12,5	5	122	5	-1	3
2	5,40,0	9,1	11,6	-	144	6	-4	2	6,10,0	9,7	12,7	4	119	4	-2	2
1	5,45,0	9,2	11,8	-	140	5	-5	1	6,15,0	9,8	12,9	3	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (15 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин, сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	
70	2.45,0	6,4	7,2	30	270	47	32	70	3.05,0	6,6	7,8	63	255	43	35	70
69	2.47,0	6,5	7,3	28	268	-	31	69	3.08,0	6,7	7,9	60	252	-	34	69
68	2.49,0	-	7,4	26	266	46	30	68	3.11,0	-	8,0	57	249	42	33	68
67	2.51,0	6,6	7,5	24	264	-	29	67	3.14,0	6,8	8,1	54	246	-	32	67
66	2.53,0	-	7,6	23	262	45	28	66	3.17,0	-	8,2	51	243	41	31	66
65	2.55,0	6,7	-	22	260	-	27	65	3.20,0	6,9	8,3	48	240	-	30	65
64	2.57,0	-	7,7	21	258	44	26	64	3.22,0	-	8,4	46	238	40	29	64
63	2.59,0	-	-	20	256	-	25	63	3.24,0	7,0	8,5	44	236	-	28	63
62	3.01,0	6,8	7,8	-	254	43	24	62	3.26,0	-	8,6	42	234	39	27	62
61	3.03,0	-	-	19	252	-	-	61	3.28,0	7,1	-	40	232	-	-	61
60	3.05,0	-	7,9	-	250	42	23	60	3.30,0	-	8,7	38	230	38	26	60
59	3.07,0	6,9	-	18	248	-	-	59	3.32,0	7,2	-	37	228	-	-	59
58	3.09,0	-	8,0	-	246	41	22	58	3.34,0	-	8,8	36	226	37	25	58
57	3.11,0	-	-	17	244	-	-	57	3.36,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.13,0	7,0	8,1	-	242	40	21	56	3.38,0	7,3	8,9	34	222	36	24	56
55	3.15,0	-	-	-	240	-	-	55	3.40,0	-	-	-	220	-	-	55
54	3.17,0	-	8,2	16	239	-	20	54	3.42,0	-	9,0	33	218	35	23	54
53	3.19,0	7,1	-	-	238	39	-	53	3.44,0	7,4	-	-	216	-	-	53
52	3.21,0	-	8,3	-	237	-	19	52	3.46,0	-	9,1	32	214	34	22	52
51	3.23,0	-	-	-	236	-	-	51	3.48,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.25,0	7,2	8,4	15	235	38	18	50	3.50,0	7,5	9,2	31	210	33	21	50
49	3.26,0	-	-	-	234	-	-	49	3.51,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.27,0	-	-	-	233	-	-	48	3.52,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.28,0	-	8,5	-	232	37	17	47	3.53,0	-	9,3	30	207	32	20	47
46	3.29,0	7,3	-	14	231	-	-	46	3.54,0	7,6	-	-	206	-	-	46
45	3.30,0	-	-	-	230	-	-	45	3.55,0	-	-	-	205	-	-	45
44	3.31,0	-	8,6	-	229	36	16	44	3.57,0	-	9,4	29	204	31	19	44
43	3.32,0	-	-	-	228	-	-	43	3.59,0	-	-	-	203	-	-	43
42	3.33,0	7,4	-	13	227	35	-	42	4.01,0	-	-	28	202	-	-	42
41	3.34,0	-	8,7	-	226	-	15	41	4.03,0	7,7	9,5	-	201	30	18	41

40	3,35,0	-	-	34	-	40	4,05,0	-	-	27	200	-	-	40
39	3,36,0	-	-	-	-	39	4,07,0	-	-	-	199	-	-	39
38	3,37,0	8,8	12	33	14	38	4,09,0	7,8	9,6	26	198	29	17	38
37	3,38,0	-	-	-	-	37	4,11,0	-	9,7	-	197	-	-	37
36	3,39,0	-	-	32	-	36	4,13,0	-	-	25	196	-	-	36
35	3,40,0	7,6	-	-	13	35	4,15,0	7,9	9,8	-	194	28	16	35
34	3,42,0	-	11	31	-	34	4,18,0	-	-	24	192	-	-	34
33	3,44,0	-	-	-	-	33	4,21,0	-	9,9	-	190	-	-	33
32	3,46,0	7,7	-	30	12	32	4,24,0	8,0	-	23	188	27	15	32
31	3,48,0	-	-	-	-	31	4,27,0	-	10,0	-	186	-	-	31
30	3,50,0	-	10	29	11	30	4,30,0	-	-	22	184	-	-	30
29	3,52,0	7,8	-	-	-	29	4,33,0	8,1	10,1	-	182	26	14	29
28	3,54,0	-	-	28	10	28	4,36,0	-	-	21	180	-	-	28
27	3,56,0	-	-	-	-	27	4,39,0	-	10,2	-	178	25	-	27
26	3,58,0	7,9	9	27	9	26	4,42,0	8,2	-	20	176	-	13	26
25	4,01,0	-	-	-	-	25	4,45,0	-	10,3	-	174	24	-	25
24	4,04,0	-	-	26	8	24	4,48,0	-	-	19	172	-	12	24
23	4,07,0	8,0	-	-	-	23	4,51,0	8,3	10,4	-	170	23	-	23
22	4,10,0	-	8	25	7	22	4,54,0	-	-	18	168	-	11	22
21	4,13,0	-	-	-	-	21	4,57,0	-	10,5	-	166	22	-	21
20	4,16,0	8,1	-	24	6	20	5,00,0	8,4	10,6	17	164	-	10	20
19	4,19,0	-	7	-	-	19	5,03,0	-	10,7	-	162	21	-	19
18	4,22,0	-	-	23	5	18	5,06,0	-	10,8	16	160	-	9	18
17	4,25,0	8,2	-	22	-	17	5,09,0	8,5	10,9	-	158	20	-	17
16	4,28,0	-	6	21	4	16	5,12,0	-	11,0	15	156	19	8	16
15	4,32,0	8,3	-	-	-	15	5,15,0	8,6	11,1	-	154	18	-	15
14	4,36,0	-	-	19	3	14	5,19,0	-	11,2	14	152	17	7	14
13	4,40,0	8,4	5	18	-	13	5,23,0	8,7	11,3	-	150	16	-	13
12	4,44,0	-	-	17	2	12	5,27,0	-	11,4	13	148	15	6	12
11	4,48,0	8,5	-	16	-	11	5,31,0	8,8	11,5	-	146	14	-	11
10	4,52,0	-	4	15	1	10	5,35,0	-	11,6	12	143	13	5	10
9	4,56,0	8,6	-	14	-	9	5,39,0	8,9	11,7	11	140	12	-	9
8	5,00,0	-	-	13	0	8	5,43,0	-	11,8	10	137	11	4	8
7	5,05,0	8,7	3	12	-	7	5,47,0	9,0	11,9	9	134	10	3	7
6	5,10,0	-	-	11	-1	6	5,51,0	-	12,0	8	131	9	2	6
5	5,15,0	8,8	-	10	-	5	5,55,0	9,1	12,11,2	7	128	8	1	5
4	5,20,0	8,9	2	9	-2	4	6,00,0	9,2	3	6	125	7	0	4
3	5,25,0	9,0	-	8	-3	3	6,05,0	9,3	12,5	5	122	6	-1	3
2	5,30,0	9,1	-	7	-4	2	6,10,0	9,4	12,7	4	119	5	-2	2
1	5,35,0	9,2	1	6	-5	1	6,15,0	9,5	12,9	3	116	4	-3	1